**Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата**

**1) 1. Ушиб — это:**

а) повреждение тканей организма в результате механического воздействия не очень большой силы, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек;

б) местное открытое повреждение тканей и органов с нарушением целостности внешних покровов;

в) повреждение тканей в результате смещения костей в области сустава относительно друг друга;

г) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов вследствие удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**2. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах.**

а) обеспечить поврежденному месту покой; б) доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

в) наложить на место ушиба тугую повязку; г) наложить на место ушиба холод.

**3. Какие из приведенных ниже признаков свидетельствуют о растяжении?**

а) незначительный кровоподтек, превращающийся в синяк;

б) появление на коже западения (вмятинки), ниже которого заметно выпячивание;

в) боль при малейшем движении; г) припухлость (отек); д) ограничение подвижности.

**4. Разрыв связок, мышц, сухожилий сосудом и нервов, как правило, вызывает:**

а) медленное механическое воздействие на мягкие ткани с умеренной силой;

б) быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой;

в) умеренное механическое воздействие на мягкие ткани с не очень большой силой;

г) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтеков от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**5.Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при разрывах связок и мышц.**

а) если повреждена конечность, придать ей возвышенное положение;

б) дать пострадавшему обезболивающее средство;

в) доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

г) на поврежденное место наложить холод;

д) наложить тугую повязку и обеспечить покой поврежденному месту.

**6. Признаками вывиха обычно являются:**

а) изменение формы сустава; б) бугристые образования на позвоночнике;

в) необычное положение конечности, изменение длины;

 г) боль в суставе, невозможность движения в нем; д) сонливость.

**7. Перелом — это:**

а) внезапное смещение суставных концов костей за пределы

их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки;

б) внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия;

в) внезапный выход кости за пределы обычной амплитуды движений.

**8. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при открытом переломе.**

а) дать пострадавшему обезболивающее средство:

б) остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;

в) провести иммобилизацию (обездвижение) конечности в

том положении, в котором она оказалась в момент повреждения;

г) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;

д) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**9. Признаками ушиба являются:**

а) боль, усиливающаяся при движении: б) изменение длины конечности;

в) повышение температуры тела; г) припухлость тканей (отек);

л) понижение температуры тела; е) кровоподтек; ж) иногда нарушение функций.

**10. Растяжение связок — это:**

а) результат механического воздействия на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги;

б) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности;

в) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность;

г) результат быстрого механического воздействия на мягкие ткани с большой силой в виде поперечной тяги.

**11.При растяжении первую медицинскую помощь необходимо оказывать в следующем порядке:**

а) доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

б) наложить холод на поврежденное место;

в) обеспечить поврежденной конечности покой и придать ей

возвышенное положение;

г) наложить на поврежденное место тугую повязку.

**12.Разрыв мышц можно определить по следующим признакам**:

а) внезапная боль; б) появление на месте разрыва западения (вмятинки);

в) припухлость; г) повышение температуры тела: д) затруднение дыхания;

е) посинение; ж) расслабление всех мышц.

**13. Вывих — это:**

а) нарушение целостности кости в результате механического воздействия:

б) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки при сильном механическом воздействии;

в) повреждение мягких тканей под влиянием растягивающей силы;

г) закрытое повреждение тканей и органов тела, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтеков от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**14. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при вывихе.**

а) наложить тугую повязку и зафиксировать сустав, используя косынку, шину, другие подручные средства; б) дать пострадавшему обезболивающее средство;

в) обеспечить поврежденной конечности покой;

г) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**15. Признаками перелома конечности являются:**

я) резкая боль, усиливающаяся при любом движении;

б) изменение положения и формы конечности; в) устойчивая головная боль;

г) укорочение конечности и появление подвижности в необычном месте;

д) тошнота и рвота; е) появление отечности и кровоподтека; ж) головокружение.

**16. При закрытом переломе первую медицинскую помощь рекомендуется оказывать в следующем порядке:**

а) дать пострадавшему обезболивающее средство и положить

на место травмы холод; б) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома);

в) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.